



## Recette du « Gaspacho des Récoltes Paysannes 2017 » concoctée par Alain Alexanian

Ingrédients pour 4 personnes:

200g de concombre

40g de betterave

1 gousse d'ail

140g de yaourt/fromage blanc

150g de tomate de Beaurepaire

50g de poivron d'Ampuis

20g d'oignon

6g de sel

poivre

1 feuille de menthe

Un grand merci à Florent Michel, maraîcher AB à Condrieu pour ses légumes dans la recette. Merci aussi à Patrice Ruiton, maraîcher à Dardilly, Frédéric Nesmes, maraîcher à Arnas, Eric Morfeuillet, à Saint Romain de Popey et Jean-Marie Roche à Saint Etienne les Oullières.

Tout savoir sur nos recettes: <http://amap-aura.org/legumes-anciens-saveurs-dici/>