



15 très bonnes raisons d'être à l'AMAP*

*Association pour le Maintien de
l'Agriculture Paysanne

- Pour soutenir **l'agriculture paysanne et bio** et nos paysans **locaux**.
- Pour manger des **produits délicieux**.
- Pour manger des produits **bio et locaux**.
- Parce qu'on profite des **tarifs circuits courts**.
- Parce qu'**on trouve tout** à l'Amap. Alors les courses de bouffe sont vite faites !
- Parce que c'est mieux que faire la queue au supermarchés.
- Parce que c'est **mieux pour la santé**.
- Parce que c'est **mieux pour la planète**.
- Parce qu'on a de vrais rapports humains, **on connaît les paysan-nes** qui nous nourrissent.
- Parce qu'il y a un **engagement réciproque clair** entre les producteur-trices et les mangeur-ses grâce aux contrats.
- Parce que chaque semaine on a la **surprise** de découvrir ce qu'il y a dans le panier.
- Parce que l'on ne mange que des produits **de saison**.
- Parce qu'une fois les contrats signés, **on ne se préoccupe plus d'argent**.
- Parce qu'il n'y a **pas d'intermédiaires**.
- Parce que **seul ou en famille nombreuse**, ça fonctionne.
- Parce que... **à vous de trouver la votre !**