

## Fiche pratique sur les ateliers « Alimentation et agriculture durables »

**Objectif :** l'objectif des ateliers est de favoriser, avec une approche ludique, la compréhension du lien entre l'agriculture, l'alimentation et la santé, et comment nos choix alimentaires impactent l'environnement et la santé.

**Déroulement :** le contenu des ateliers s'adapte en fonction du public formé (enfants ou adultes / animateurs ou usagers des établissements).

De manière générale, ils se décomposent en deux ou trois temps :

- **un temps d'information et d'échanges** sous forme de questions-réponses autour des notions d'agriculture et d'alimentation durables : « Quels sont nos besoins alimentaires ? » - « Comment bien manger ? » - « Quelle agriculture pour bien manger ? » - « Où s'approvisionner ? » etc.
- **une animation d'un ou plusieurs jeux** en fonction de la taille du groupe et de la catégorie d'âge du public
- **un partage d'expériences sur des pratiques durables** : création d'un jardin partagé (expérience d'une agronome) – création d'une Amap etc.

Notre association a créé plusieurs jeux pour échanger autour de la production agricole, des modes de consommation et du gaspillage alimentaire :

- **un jeu de « l'Oie'limentation »** pour mettre en pratique nos connaissances, nos sens, notre créativité : épreuves sensorielles avec des épreuves de reconnaissance au toucher, à la vue, à l'odorat, au goût, de légumes, fruits, épices, graines ; des épreuves de créativité et d'expression autour du lexique agricole et alimentaire (mimes et dessins) (pour enfants et adultes)
- **un jeu « Qui suis-je ? »** pour découvrir l'origine et la classe des aliments (bruts ou transformés) (pour petits et grands enfants)
- **un jeu « Au fil des saisons »** pour découvrir la saisonnalité des fruits, des légumes mais aussi des produits laitiers et animaux (pour enfants et adultes)

**Animation des ateliers :** les ateliers sont animés par la coordinatrice salariée de l'association, une personne en service civique de formation diététicienne et des bénévoles de l'association (une professeure en nutrition, une analyste sensorielle et formatrice à la dégustation et une ingénieure agronome).

**Territoire :** L'association peut intervenir sur tout le département de l'Isère en fonction des propositions de partenariat.

**Intervention possible auprès des acteurs et publics suivants (partenaires):** communes-écoles (enfants, instituteurs), Maisons des Jeunes et de la Culture (enfants, animateurs), établissements de personnes âgées (animateurs, techniciens restauration, personnes âgées), centres sociaux (animateurs, adultes), associations en lien avec du public, comités d'entreprise).

